

循证护理对慢性乙型肝炎住院患者治疗效果分析

张敏 李友良 闫明霞

【摘要】 目的 探讨循证护理对慢性乙型肝炎患者治疗效果的影响。方法 将78例慢性乙型肝炎住院患者随机分为两组,其中对照组38例,试验组40例,两组患者均予常规治疗和护理,在此基础上给予试验组循证护理干预,比较两组患者肝功能的恢复情况。结果 两组患者的肝功能恢复情况及住院天数比较差异均具有统计学意义,且试验组患者的上述指标显著优于对照组($P < 0.01$)。结论 循证护理对提高慢性乙型肝炎患者的治疗效果具有很好的价值,能够显著提高护理质量,缩短患者住院天数,值得临床推广。

【关键词】 循证护理;整体护理;肝炎,乙型,慢性;治疗结果

The influence of evidence-based nursing to treatment effects on patients with chronic hepatitis B

ZHANG Min, LI You-liang, YAN Ming-xia. Baoding Infectious Diseases Hospital, Baoding 071000, China
Corresponding author: ZHANG Min, Email:baodingzhangmin@yeah.net

【Abstract】 Objective To explore the influence of evidence-based nursing on the treatment effects to patients with chronic hepatitis B (CHB). **Methods** Total of 78 CHB patients were divided into two groups randomly, 40 cases were in experimental group, 38 cases were in control group, both groups received general therapy and nursing, and the evidence-based nursing were applied to the experimental group, also the recovery of liver function of the two groups were compared and analyzed. **Results** Compared with the control group, the recovery of liver function and the hospitalized days of patients in the experimental group were significantly better ($P < 0.01$). **Conclusions** The evidence-based nursing in the treatment of patients with chronic hepatitis B is obviously valuable, which could improve the quality of nursing, shorten hospitalized stays, and should be widely applied.

【Key words】 Evidence-based nursing; Holistic nursing; Chronic hepatitis B; Treatment outcome

慢性乙型肝炎是我国常见的慢性传染病之一,严重危害人们的健康^[1]。循证护理的核心是提示护理工作人员在实践中不可单凭临床经验或过时的、不完善的理论知识来处理问题,而要遵循科学的原则和依据办事^[2]。“以患者为中心”的服务模式,从患者的实际情况出发,同样也是循证护理的基本出发点^[3]。循证护理是护理人员以最新、最科学的方法实施治疗方案,加强了医护间的协调和护理的科学性^[4]。当今以整体化护理为主体的护理工作中,循证护理起着重要的推动和促进作用。

资料与方法

一、临床资料

筛选2011年于保定市传染病医院肝病科住院

的慢性乙型肝炎患者共78例,采用随机抽样法将患者分为对照组(38例)和试验组(40例),两组患者在性别、年龄、文化程度、经济状况及入院时谷氨酸氨基转移酶(ALT)水平等差异均无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。入组的慢性乙型肝炎患者的诊断及治疗均符合2010年中华医学会制定的《慢性乙型肝炎防治指南》中相关的规定。

本研究中所有患者均知情同意,且经医院医学伦理委员会讨论后同意进行。

二、方法

对照组患者根据临床经验给予常规护理。而按照循证护理对试验组患者实施护理,其模式包括5个连续的过程。①确定临床实践中的问题,即提出问题;②检索有关护理方面的文献,即收集相关的、最佳的研究证据;③根据流行病学和循证医学评价文献的原则,严格评价研究证据;④应用最佳证据指导临床决策;⑤评价实践后的效果和效率,最终通过实践提高临床护理人员的学术水平和护理质量^[5]。

DOI:10.3877/cma.j.issn.1674-1358.2012.05.017

作者单位:071000 保定市,保定市传染病医院(张敏);保定市卫生局(李友良);徐水县妇幼保健院(闫明霞)

通讯作者:张敏,Email:baodingzhangmin@yeah.net

1. 确定问题:患者住院后,即由责任心强、临床经验丰富、专业素质高且具有循证护理知识的护师及以上的责任护士与患者沟通交流,运用马斯洛层次需要论了解患者需要,了解患者及家属对慢性乙型肝炎的认知程度、对治疗和护理存在的误区,患者的性格特征、生活习惯,然后结合个体疾病和心理状况进行评估,确定护理问题。

2. 检索文献,收集证据:将精确的问题作为文献检索基础,并确认相关的研究证据。循证护理的核心是证据的有效性、可靠性和临床应用性,因此,证据的检索必不可少,一切循证活动的展开都离不开文件信息的检索^[6]。通过查找相关文献数据库,并广泛查阅相关书籍和论文及其他资料,获得一定的研究证据。

3. 评价证据:组织相关人员讨论并进行筛选,批判性评价研究证据的有效性和可操作性。尤其关注患者的性格特征、心理状况,注意个体差异,突出以人为本,得出最新、最实用、最适合的护理依据,制定出全面、详实、适用且可行性强的治疗指导和护理措施。

4. 应用实证,做出决策:试验组每位患者住院全程由一名责任护士负责,将护理资料与患者具体情况相结合,经常与患者沟通,充分注重马斯洛层次需要论在心理护理中的应用,并在实践中不断修订护理方案,要达到使治疗效果最大化又尽可能与患者性格、生活习惯不冲突、相吻合,尽可能让患者满意,实施护理计划,在实施过程中监督实施效果,并做好护理记录。

5. 评价效果:在循证支持和循证观察所获得的信息基础上,对所要改变的护理干预或行为进行批判性地分析,通过实践提高护理质量。

三、统计学处理

采用 SPSS 12.0 软件进行分析,计量资料用 $\bar{x} \pm s$ 表示,使用 t 检验对数据进行处理,以 $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

结 果

一、两组患者的肝功能测试结果

两组患者入院 2 周和 4 周时,ALT 水平差异均具有统计学意义($P < 0.01$),即试验组患者肝功能恢复情况优于对照组,见表 1。

二、两组患者住院天数的比较

试验组患者平均为 (27.59 ± 3.47) d,与对照组的平均住院天数 $[(39.61 \pm 7.13)$ d] 相比,差异具有统计学意义($t = 9.5412, P < 0.01$)。

表 1 两组患者入院 ALT 水平的比较(U/L, $\bar{x} \pm s$)

组别	例数	入院 2 周	入院 4 周
试验组	40	121.57 ± 36.38	43.65 ± 11.27
对照组	38	147.39 ± 44.15	61.43 ± 17.52
t		2.8335	5.3742
P		< 0.01	< 0.01

三、两组患者疗效的比较

入院 2 周和 4 周后试验组患者肝功能检测结果以及平均住院天数均优于对照组患者,差异均具有统计学意义($P < 0.01$),提示循证护理能够提高治疗效果,缩短住院日数,充分反映循证护理在临床治疗及护理工作中的优越性。

讨 论

我国大部分护理人员仍按护理常规、经验、直觉及未经验证的理论做临床决策,缺乏以证据为核心的循证理念^[7]。循证护理为护理学的发展既提供了机遇和挑战,探讨和实践循证护理已成为护理发展的必然^[8]。循证护理作为一种护理新思维,其中心强调的是任何护理决策都要建立在相关证据的基础之上,能够保证护理决策的科学性和有效性,并达到持续改进护理质量的目的^[9]。本研究结果表明,两组患者肝功能恢复情况差异具有统计学意义($P < 0.01$),试验组患者在肝功能恢复方面显著优于对照组。试验组患者平均住院天数少于对照组,且差异具有统计学意义($P < 0.01$)。

循证护理的优越性有以下方面。

1. 循证护理对患者的益处:我国是乙型肝炎高流行区,尤其慢性乙型肝炎患者病情迁延,具有一定的传染性,治疗花费高,患者因他人歧视很容易造成严重的心理问题,所以其正确且及时的治疗和护理尤为重要。国外已有临床实践证明,循证护理可有助于护士利用有限的资源进行决策,并获取最高质量的护理结果^[10]。经验及传统的护理模式经常仅凭个人及所在护理单元的固有习惯和模式进行,虽有一定的实践性,但往往以偏概全、局限性强。循证护理以最佳临床证据、熟练的临床经验和患者的具体情况为模式,使得临床干预更加严谨化、精细化和人性化。此外,有时与患者的沟通需要从家属入手,护理的精细、科学、人性化及由此而带来的效果(如病情及时好转、缩短住院天数)也都是患者家属所期盼的,循证护理能得到家属更多的支持,同时也能增强患者在院及出院后有一个长期的良好的自我和家庭护理。

2. 循证护理提供了法律保证:循证护理避免了

护理工作的盲目性,使护理活动有证可循,有据可依^[11],避免沿袭传统、不适宜的甚至不正确的护理活动,既保护了患者,同时也保护了护理人员自身。

3. 循证护理促进了护理学科的发展及护理人员素质的提高,节约了医疗成本,保证了护理质量:开展循证护理改变了以往的护理决策模式,使临床护理决策更加科学化和规范化,其以科学有效的护理措施满足了患者对健康的需求,同时也能节约医疗成本^[12]。循证护理要求不断提高护理人员的综合素质,极大地调动了护理人员工作积极性,提高了护理质量。

4. 循证护理极大的推动护理科研的发展:循证护理必须以一定数量和质量的科研成果为前提^[13],促进护理人员的专业学习和应用能力。

5. 循证护理促进护理管理模式的改变:护理管理者的领导方式应变革为具有远见、有批判性分析能力、善于认识下属、注重激励下属的创造力以及敢于授权部下等^[14]。护理管理必将随着循证护理的深入而具有更强的实效性、更加精细及严谨。

深化整体护理模式应以循证护理思想为指导^[15],循证护理是其补充和完善,必将推动整体护理的发展^[16]。

参 考 文 献

- 1 中华医学会肝病学会、感染病学分会. 慢性乙型肝炎防治指南. 实用肝脏病杂志,2006,9(1):8-18.
- 2 何克芝. 循证护理的理论与实践程序. 护理学杂志,2002,17

(12):945-947.

- 3 彭东风. 我国循证护理现状的分析. 中国实用护理杂志,2006,22(3):58-59.
- 4 徐惠霞,李娜,申延清. 循证护理在实证护理中的临床应用. 青岛大学医学院学报,2007,43(6):562,564.
- 5 古波,张骏,成翼娟. 循证护理学. 护士进修杂志,2003,18(3):197-199.
- 6 朱慧明,杨询,刘英菊. 提高护士文件信息检索能力以促进循证护理发展. 吉林医学,2010,31(6):844.
- 7 王文文,李春芳. 我国临床护理人员循证护理实践研究进展. 护理研究,2011,25(9):2351-2353.
- 8 王新田,候婕,杨克虎. 护理质性研究对循证护理的影响探讨. 护理学报,2011,18(3A):46-48.
- 9 杜子平,李成宏,雷风仙,等. 循证护理概况及实施中的问题和对策. 全科护理,2011,9(1):167-168.
- 10 Jennings BM, Loan LA. Misconceptions among nurses about evidence-based practice. J Nurs Scholarsh,2001,33(2):121-127.
- 11 石晓华. 循证护理在重症肝炎患者常规护理及其并发症预防中的作用分析. 河北中医,2011,33(10):1563-1564.
- 12 赵梦遐,王惠连,朱乐凤,等. 临床护士循证护理行为、态度、技能的调查研究. 护理学杂志,2011,26(17):24-26.
- 13 罗艺,陈蕾,曾传军等. 护理人员对循证护理理解与实践的现状调查. 护理研究,2012,26(9):2339-2440.
- 14 石美玉. 护理管理思路的探讨. 护士进修杂志,2003,17(7):759-760.
- 15 王新田. 深化整体护理模式在临床实践的理性思考. 护理实践与研究,2011,8(11):6-8.
- 16 王新田,刘雅莉,杨克虎. 循证护理融入整体护理的理性思考与展望. 护理学报,2010,17(2A):10-12.

(收稿日期:2012-02-12)

(本文编辑:孙荣华)

张敏,李友良,闫明霞. 循证护理对慢性乙型肝炎住院患者治疗效果分析[J/CD]. 中华实验和临床感染病杂志:电子版,2012,6(5):444-446.

中 华 医 学 会