

人参养荣汤和右归丸加减组方治疗 艾滋病临床研究

李建忠 程月兰 时培荣 李美玉 李晓斐 刘中景

【摘要】 目的 观察中医药治疗艾滋病(AIDS)的疗效,寻找有效的治疗方案。方法 根据中医药理论和经验,在运用现代科学方法进行确诊的基础上,辨证施治,选用具有健脾、益气、养血、补肾、滋阴、壮阳的“人参养荣汤”和“右归丸”加减组方,对患者进行整体调节。结果 经中药“人参养荣汤”和“右归丸”加减组方治疗后,患者的免疫指标得到改善,尤其是CD4低于200时,可显著提高CD4计数。与此同时,患者的临床症状及体征亦得到明显改善。结论 该“组方”具有促进艾滋病患者免疫功能重建、改善症状、缓解病情的作用。

【关键词】 艾滋病;中医药;治疗

Clinical research of the treatment of AIDS by modifying Ren Shen Yang Rong decoction and You Gui pills LI Jian-zhong, CHENG Yue-lan, SHI Pei-rong, LI Mei-yu, LI Xiao-fei, LIU Zhong-jing. Qingdao Infectious Diseases Hospital, Qingdao 266033, China

Corresponding author: LI Jian-zhong, Email: JZLI531@sohu.com

【Abstract】 Objective To observe the clinical effect of AIDS (acquired immune deficiency syndrome) treatment with TCM (traditional Chinese medicine) and to explore effective treatment program. **Methods** According to the summary of the theoretical knowledge and clinical experience of TCM, based on diagnosis by modern scientific methods and syndrome differentiation, we take an overall treatment program for our patients by modifying Ren Shen Yang Rong decoction and You Gui pills, which have the effect of nourishing yin and the blood, invigorating the kidney, the stomach and spleen, strengthening yang and benefitting qi. **Results** After the treatment of Ren Shen Yang Rong decoction and You Gui pills, the immune function of patients were improved, and the amount of CD4 increased notably, especially when the CD4 were below 200. At the same time, the symptoms and signs were also improved notably. **Conclusions** The result indicates that this formula can promote the reconstruction of AIDS patients immune function, improve symptoms and relieve illness.

【Key words】 AIDS; Traditional Chinese medicine; Treatment

作者单位:266033 青岛市,青岛市传染病医院
通信作者:李建忠 Email: JZLI531@sohu.com

自1981年美国报告首例艾滋病以来,这种世界瘟疫在地球上蔓延速度之快、波及范围之广,令人触目惊心^[1]。艾滋病已成为前所未有的最具毁灭性的疾病,引起全球范围内的广泛关注。世界各国都集中了优势科研力量和大量资金对艾滋病的防治进行研究。迄今被认为最有效的治疗方法为西药“鸡尾酒”疗法,即高效的抗逆转录病毒疗法(HAART),在延长生命、提高生存质量方面起到了一定的作用。在这一疗法被普遍使用后不到一年,种种不足便逐渐显现出来,如停药反弹、耐药性、副作用以及高额医疗费用等。由于毒副作用大亦不乏失败的病例和因毒副作用死亡的病例,治愈艾滋病更是渺茫^[1,2]。艾滋病是新发现的传染性疾病,中医药传统理论对其缺乏深入的认识。祖国医学既无成功的治疗经验,亦无有效的组方^[2,3]。我们根据中医药理论和经验,在运用现代科学方法进行确诊的基础上,从临床入手,对患者进行整体调节、辩证施治,期望获得治疗艾滋病的新思路和方法,现将结果报告如下。

资料和方法

一、研究对象

选取青岛市传染病医院接诊的经HIV抗体初筛试验及确证试验证实的HIV感染者,或按中华人民共和国标准2003《HIV/AIDS诊断标准和处理原则》确诊的艾滋病患者,未经治疗或虽经西药治疗、但停药后出现反弹者作为受试对象。

二、研究方法

1. 组方:“人参养荣汤”和“右归丸”加减组方如下:人参10g、黄芪30g、白芍10g、当归15g、陈皮10g、桂心8g、白术12g、茯苓20g、熟地15g、山药10g、山茱萸15g、枸杞15g、鹿角胶10g、菟丝子15g、制附子8g、丹参15g、川芎10g、五味子10g、甘草8g。

2. 功效:健脾益气养血、补肾滋阴壮阳。

3. 方解:方中人参黄芪甘温大补元气为君药。元阳中气大虚,宜培补中州,温补气血,盖脾胃既为气血之化源,而万物之滋补,亦必仗脾胃运行而始得。白术、茯苓健脾养胃,资生气血;桂附加血肉有情之鹿胶温补肾阳填精补髓,共为臣药。佐以熟地、山药、山茱萸、枸杞、菟丝子、五味子、滋阴益肾,物生于阳而成于阴,阴阳相互依存,无气便不能生形,无形便不能载气,滋补肾阴意欲阴中求阳。白芍与附子同用急收阳气归根,川芎入血分而理气则补而不滞,当归补血,陈皮理气,丹参活血,甘草调和诸药。组方立足于脾肾两脏,盖补肾中之火以生土也,补肾中之水以滋土也,如土得春夏时雨,而生化之妙以成。

4. 治疗方案:取组方中药10付,按一定比例加水浸泡30min,用韩国生产的“KD-2KY型韩药抽出机”,120℃煎药80min,抽取药汁,1付/d,每次150ml,分两次温水送服,连续30d为一疗程。

5. 观察指标:治疗前及治疗后3个月、6个月、9个月检测CD4、CD8变化,观察免疫功能改善情况。

6. HIV抗体检测:初筛试验用双抗原夹心酶联免疫吸附法,试剂盒由上海科

华生物工程股份有限公司提供;确证试验送山东省疾病预防控制中心用蛋白印迹法确认。CD4、CD8 检测用流式细胞仪(科研型)检测。

结 果

一、T 淋巴细胞亚群变化

就诊时患者免疫状态:受试者均测定其 CD4 计数,最低值为 50 个/ml,最高为 496 个/ml,同时进行 CD4/CD8 比例测定,其最低为 0.27,最高为 0.72。治疗前和最后一次复查 CD4 计数平均观察时间为 9 个月。该组患者用药后 CD4 细胞升高明显,平均达 49.5%,尤其是 CD4 细胞计数在较低水平的(<200)艾滋病患者,CD4 细胞计数提高显著。但如患者 CD4 细胞处于较高水平(>350),提升幅度相对低,可能与这部分患者 CD4 细胞本就处于较高水平,升高区间有限有关。试验结果显示该组方有明显改善免疫功能的作用。

二、临床症状及体征变化

本组患者治疗后 1 个月,2 例发热患者体温正常,乏力感消失,治疗后 2 个月咳嗽减轻,3 个月时消失。治疗后半年体重逐渐增加,但肿大的淋巴结无明显变化。

三、药物安全性

所有患者服药后均无恶心、呕吐、腹痛、腹泻及其他不良反应。顺应性较好,患者容易接受。

讨 论

中医理论认为艾滋病因感染疫毒,邪气稽留体内日久不去,脏气损伤,功能衰退,气血阴阳因之不足,气虚不能生血,血虚无以生气^[4];气虚者,日久阳也见衰;血虚者,日久阴也不足。久虚不复而以致病情日渐发展,故本病以虚为本^[4,5]。治疗上遵“虚劳总论”中所制三要:一曰补肾《内经》曰“凡阴阳之要,阳密乃固,和阳气者若天与日,失其所则折寿不彰,故天运当以日光明”。人生之气以补阳为主,难得而易失的惟阳,既失难复的亦为阳。二曰培脾土,脾胃为后天之本。经云:安谷则昌。脾胃一损则血不生,而阴不足以配阳。阴阳形气俱不足者,调以甘药。盖脾胃之强弱,动关五脏,况土强则金旺,金旺则水充。故治虚劳,不论何脏致损,皆当以调脾胃为其要。三曰:慎调摄。本病只因于酒色者甚多,今人患此者,徒恃药力,不知屏欲。故广成子曰:必静必清,毋劳尔形,无摇尔精,乃可长生。本研究按此辩证施治选用健脾益气养血、补肾滋阴壮阳的“人参养荣汤”和“右归丸”加减组方,现代药理研究证实此类滋补气血阴阳之品,均有提高机体免疫功能的作用。本组患者治疗前 CD4 细胞计数普遍较低,经“人参养荣汤”和“右归丸”加减组方治疗后,免疫指标得到改善,尤其是 CD4 细胞低于 200 的患者,中药对其 CD4 细胞计数的提高显著。与此同时,临床症状及体征亦得到明显改善。提示该“组方”具有防治艾滋病、促进免疫功能重建、改善症状、缓解病情的作用。

本组患者虽然在一定程度上较客观地反映了中医辩证治疗的全过程,对本病

的辩证施治提供了一定的经验,但如能在今后的临床研究中,扩大样本量并对临床症状体征的观察进一步客观化、量化,完善各项临床检测,特别是引入先进的实验室指标如病毒载量的测定等,这将对本病的全面认识、更客观地评价中医药的疗效,寻找更有效的治疗方药等方面都具有很重要意义。

参 考 文 献

- 1 《中医药治疗艾滋病临床技术方案》卫医发[2005]19号.
- 2 贺金华,买尔旦. 中药防治艾滋病研究概况. 中国药物与临床,2004,4:454-456.
- 3 吕维柏. 中医治疗艾滋病的最新进展和对策. 河南中医学院学报,2004,19:1-4.
- 4 关崇芬. 免疫干预疗法与中医药治疗艾滋病. 中国中医基础医学杂志,2004,10:71-74.
- 5 陈鸿珊. 中药抗艾滋病毒的研究途径与方法. 中国中西医结合杂志,2002,22:725-726.

(收稿日期:2007-12-17)

(本文编辑:王丹静)

李建忠,程月兰,时培荣,等. 人参养荣汤和右归丸加减组方治疗艾滋病临床研究[J/CD]. 中华实验和临床感染病杂志:电子版,2008,2(3):182-185.